

படிக்கும் திறனை மேம்படுத்துவது

படிப்பு என்பது அறிவைப் பெறும் முக்கியமான வழியாகும். சிறந்த வாசிப்பு திறன் ஒருவரின் அறிவை வளர்க்கும், சிந்தனையை கூர்மையாக்கும், அறிவியல், இலக்கியம் மற்றும் வாழ்க்கை நுட்பங்களை புரிந்து கொள்ளும் திறனை அதிகரிக்கும். இன்று நம் வாழ்க்கையில் புத்தகங்கள் மட்டுமல்லாமல், இணையதளமான தரவுகளும் முக்கிய இடத்தைப் பெற்றுள்ளன. எனவே, வாசிப்பு திறனை மேம்படுத்துவது காலத்துக்கேற்ப மிகவும் அவசியமானது.

1. தினசரி வாசிப்புப் பழக்கத்தை உருவாக்குதல்

தினமும் குறைந்தபட்சம் 20 நிமிடங்களாவது படிக்க வேண்டும். இது மனதின் ஒருமைப்பாட்டை (concentration) வளர்க்கும். குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்கள் வரை, வார்த்தைகளைக் காண்பதும், அதைப் புரிந்துகொள்வதும், மனதில் பதிந்துகொள்வதும் தினசரி பயிற்சியால் மேம்படும்.

2. பலவகையான வாசிப்புப் பொருட்கள் தேர்ந்தெடுத்தல்

அகராதி, பத்திரிகை, சிறுகதைகள், கவிதைகள், நாவல்கள், அறிவியல் கட்டுரைகள் போன்றவற்றை வாசிப்பதன் மூலம் புதிய வார்த்தைகள், புதிய தகவல்கள் அறியமுடியும். இது அறிவுப் பரப்பை விரிவாக்கும்.

3. அர்த்தம் புரிந்து வாசித்தல்

வாசிக்கும்போது வார்த்தைகளின் அர்த்தத்தை புரிந்து கொள்ள வேண்டும். புரியாத வார்த்தைகளை அகராதியில் பார்த்து அறிந்து கொள்வது சிறந்த பழக்கம். வாசிப்பை "விழிப்புடன்" செய்யும் போது தான் அறிவு வளர்ச்சி ஏற்படும்.

4. வாசித்ததை சுருக்கமாக எழுதுதல் அல்லது சொல்லுதல்

வாசித்த தகவல்களை நினைவில் வைக்க, அதை சுருக்கமாக எழுதுவது அல்லது சொல்லிப் பார்ப்பது உதவியாக இருக்கும். இது நினைவாற்றல் மற்றும் பகுத்தறிவு திறனை மேம்படுத்தும்.

5. தமிழில் வாசிப்பை ஊக்குவிக்கல்

இன்றைய காலத்தில் ஆங்கிலம் முக்கியமாயினும், தாய்மொழியான தமிழில் வாசிப்பது சிந்தனையை தெளிவாக்கும். தமிழ் இலக்கியங்கள், பழமொழிகள், திருக்குறள், சிறுகதைகள் போன்றவை நம் கலாசாரத்தையும் ஆளுமையையும் வளர்க்கும்.

6. வாசிப்பு போட்டிகளில் கலந்துகொள்வது

பள்ளிகள் மற்றும் நூலகங்கள் ஏற்பாடு செய்யும் வாசிப்பு போட்டிகளில் பங்கேற்பது உற்சாகத்தை ஊட்டும். இது மாணவர்களில் வாசிப்பில் ஈடுபாட்டை அதிகரிக்கும்.

முடிவுரை

வாசிப்பு என்பது எளிய நடவடிக்கையாக தோன்றினாலும், அது மனித வாழ்க்கையை மாற்றக்கூடிய மிக வலிமையான ஁கையாளியாகும். வாசிப்பின் வழியே அறிவு, சிந்தனை, பன்முகத் திறன்கள் வளர்கின்றன. எனவே, வாசிப்பை அன்றாட வாழ்க்கையின் ஒரு பகுதியாக மாற்றுவோம்.

படிக்கும் திறன் மேம்படுத்தல்

1. படிப்பு என்பது அறிவை பெருக்கும் முக்கியமான வழியாகும்.
2. நல்ல வாசிப்பு பழக்கம் ஒருவரை அறிவாளியாக மாற்றும்.
3. படிக்கும் திறன் என்பது தன்னிறைவை வளர்க்கும் வழி.
4. வாசிக்கும் பழக்கம் சிறுவயதில் இருந்து உருவாக வேண்டும்.
5. தினமும் ஒரு சில நிமிடங்கள் படிக்க வேண்டும்.
6. புத்தகங்கள், செய்தித்தாள்கள், இதழ்கள் முதலியவற்றை படிக்கலாம்.
7. படிக்கும் போது கவனம் செலுத்துவது முக்கியம்.
8. வலைதளங்களில் உள்ள நல்ல கட்டுரைகளையும் பயன்படுத்தலாம்.
9. படித்ததை மனதில் வைத்திருப்பதற்கான பயிற்சி அவசியம்.
10. முக்கியமான தகவல்களை குறிப்பு எடுப்பது பயனுள்ளதாக இருக்கும்.
11. படித்ததை விவரமாக எழுதிப் பார்க்க வேண்டும்.

12. புதிய சொற்களை கற்றுக்கொள்வது மொழித் திறனை மேம்படுத்தும்.
13. அகராதியை பயன்படுத்தி அர்த்தங்களை தெரிந்துகொள்ளலாம்.
14. வாக்கியங்கள் எளிதாக புரியும் வகையில் படிக்க வேண்டும்.
15. வாரத்துக்கு ஒரு புத்தகம் படிக்க முயற்சி செய்ய வேண்டும்.
16. வாசிப்பின் போது குழப்பங்கள் வந்தால் ஆசிரியரை அணுகலாம்.
17. குழும வாசிப்பு (Group Reading) பயனுள்ளதாக இருக்கும்.
18. கதைகள், கவிதைகள், கட்டுரைகள் போன்றவற்றை விரும்பி படிக்கலாம்.
19. படிக்கும் இடம் அமைதியாக இருக்க வேண்டும்.
20. ஒவ்வொரு வாசிப்பிற்கும் ஒரு இலக்கு நிர்ணயிக்கலாம்.
21. சிந்தனை சக்தி வளர்வதற்கு வாசிப்பு உதவும்.
22. கேள்வி எழுப்பும் மனப்பாங்கு வளர்கிறது.
23. விரிவான அறிவு பெற வசதியாகும்.
24. புத்தகக் கண்காட்சிகளில் கலந்துகொள்வது நல்ல பழக்கம்.
25. அறிவுப் போட்டிகளில் வெல்லவும் வாசிப்பு உதவுகிறது.
26. நேரத்தை நிர்ணயித்து வாசிப்பது பயனளிக்கும்.
27. தினசரி ஒரு புதிய வார்த்தையை கற்க வேண்டும்.
28. நட்பு வட்டத்துடன் வாசிப்பு விவாதம் நடத்தலாம்.
29. ஆடியோ புத்தகங்களையும் பயன்படுத்தலாம்.
30. படிக்கும் போது தற்செயலாக சிந்திக்க வேண்டாம்.
31. கருத்துக்களை பகிர்வதன் மூலம் வலுவான புரிதல் உருவாகும்.
32. அடிக்கடி வாசிக்கும்போது பயம் குறையும்.
33. படித்ததை மற்றவர்களுடன் விவாதிக்கலாம்.
34. வாசிப்பு திறன் தேர்வுகளுக்கு உதவிகரமாக இருக்கும்.
35. கருத்துப் பதிவு (review) எழுதலாம்.
36. கல்வி மட்டுமின்றி வாழ்க்கை திறன்களும் மேம்படும்.
37. புத்தகங்களை எப்போதும் கையில் வைத்திருக்கலாம்.
38. மாணவர்களுக்கு தினசரி வாசிப்பு திட்டம் கொடுக்க வேண்டும்.
39. புகழ்பெற்ற எழுத்தாளர்களின் நூல்களைத் தேர்ந்தெடுக்கலாம்.
40. இணையதளங்களில் உள்ள இலவச வாசிப்புப் பொருட்களை பயன்படுத்தலாம்.
41. படிக்கும் பழக்கத்திற்கு விருப்பம் முக்கியம்.
42. சிறிய கட்டுரைகள் மூலம் தொடங்கலாம்.
43. படிப்பது தனி ஒருவருக்கான பயணம்.
44. அதனால் சிந்தனையை மேம்படுத்தும்.
45. மன உறுதியும் வளர்கிறது.
46. நெறிமுறைகளை கற்றுக்கொள்ள வாய்ப்பு கிடைக்கும்.
47. மொழிப்பண்பும் வளரும்.
48. தனிநபர் மேம்பாட்டிற்கும் உதவிகரமாகும்.
49. படிக்கும் திறன் வளர்ந்தால் வாழ்க்கை முன்னேறும்.
50. எனவே தினமும் வாசிப்பதை பழக்கமாக்குங்கள்.